формуляр за дете с епилепсия - Детска градина

Информационен документ за възпитатели, учители и медицински лица.
Попълва се от родителите заедно с лекуващия невролог.

1 Данни за детето

Име и фамилия: _____

Дата на раждане: _____

Група / Възпитател: _____

Учебна година: _____

Дата на попълване: _____

Снимка
(по желание)

2 Състояние на детето

Диагноза (по желание): _____

Тип пристъпи: ☐ фокален ☐ генерализиран (гърчов) ☐ на отсъствие ☐ миоклоничен ☐ друг

Как изглежда пристъпът: _____

Предупредителни знаци: _____

Колко често се случват: _____

Време за възстановяване: _____

Известни провокиращи фактори:
☐ недоспиване ☐ стрес ☐ болест/температура ☐ пропуснат прием ☐ мигащи светлини ☐ друго

3 Лекарства

Лекарство	Доза	Час на прием	Къде се съхранява / кой дава

Спасителен медикамент: ☐ няма ☐ има

Име и форма: _____

Кога се дава: _____

Кой го дава и къде е: _____

☐ Приложено е писмено указание от лекуващия лекар.

Раздела се попълва само по указание на невролога. Персоналът не взема решение сам и не променя дозите.

4 Какво правим при пристъп

1. Запазете спокойствие и засечете времето. Отбележете кога е започнал пристъпът.
2. Осигурете безопасност: не местете детето, освен ако е в опасност. Отстранете твърди и остри предмети.
3. Подложете нещо меко под главата. Разхлабете яката и колана.
4. Не задържайте детето и не слагайте нищо в устата.
5. Когато гърчовете спрат, обърнете детето на една страна.
6. Останете до детето до пълното възстановяване. Не давайте храна и пиене, докато не е напълно в съзнание.
7. Извикайте втори възрастен и отведете останалите деца на спокойно място.
8. Уведомете родителите след всеки пристъп.

Ако няма гърчове (детето „замръзва“, гледа в една точка, объркано): не го стряскайте и не го дръжте.
Говорете спокойно и го водете внимателно далеч от опасности.

Българско Епилептично Общество
+359 88 611 4986
www.dgepico.com
bgbeobec@gmail.com
Информационен материал. Не замества медицински съвет и юридическа консултация.
GMG Design - Copyright (c) 2026. All rights reserved.

формуляр за дете с епилепсия - Детска градина

5 Кога се обаждаме на 112

Незабавно на 112, ако: пристъпът трае над 5 минути (или повече от ____ мин., по указание на невролога) · веднага следва втори пристъп или детето не идва в съзнание · има нараняване, особено на главата · дишането е затруднено или лицето посинява · това е първият пристъп · пристъпът е станал във вода · не сте сигурни какво да правите.

По указание на лекаря: _____

6 Особености в детската градина

Следобеден сън: ☐ детето спи - наблюдавайте след пристъп и при събуждане ☐ не спи

Двор и игри: ☐ без ограничения ☐ с наблюдение при катерушки и височини ☐ друго _____

Тоалетна и къпане: ☐ без ограничения ☐ да не остава само

Как детето се чувства след пристъп: _____

Какво го успокоява: _____

7 Контакти

Кой	Име	Телефон
Родител 1		
Родител 2		
Невролог (болница)		
Личен лекар / педиатър		
Медицинско лице в градината		

8 Допълнителни бележки

_____

_____

_____

_____

_____

9 Поверителност и съгласие

Формулярът съдържа здравни данни. Съхранява се на сигурно място в детската градина (медицински кабинет или при директора) и не се поставя на публично достъпно място. Родителите дават съгласие данните да бъдат споделени с:

_____

☐ Възпитатели ☐ Медицинско лице ☐ Директор ☐ Помощен персонал ☐ Друго: _____

Формулярът се актуализира при всяка промяна в лечението или състоянието и поне веднъж годишно.

Подпис на родител/и: _____

Подпис на директор / възпитател: _____

Дата: _____

GMG Design - Copyright (c) 2026. All rights reserved.
+359 88 611 4986
www.dgepico.com
bgbeobec@gmail.com